

# Suport al programa intergeneracional d'ASTE BCN per a la prevenció de l'aïllament social i la solitud entre la gent gran i la promoció del voluntariat social entre els joves

Beneficiari: Associació Solidaria amb la Tercera Edat de Barcelona, ASTE BCN

Ubicació: Espanya, Europa

Període de la subvenció: 2023 – 2026

Tipus de subvenció: suport al programa durant tres anys, Delegació a Catalunya, Drets Humans i Benestar

Lloc web: <https://www.astebcn.org/>

ASTE és una associació catalana sense ànim de lucre fundada el 2015 amb la missió de millorar la qualitat de vida de les persones grans mitjançant la participació de joves estudiants en programes de voluntariat. La visió estratègica és convertir-se en un instrument de canvi social a través de la creació de sinergies intergeneracionals capaces d'afegir valor i formar a les persones.

Avui dia, el problema de la solitud no desitjada s'ha convertit en un tema central de les discussions polítiques internacionals, especialment pel que fa a la gent gran. No hi ha dubte que la societat catalana i europea està envellint ràpidament; actualment, representa ja un 20% de la població i s'espera que aquesta xifra es tripliqui el 2050. De manera paral·lela a aquest augment, hi ha una manca d'adaptació entre la població de gent gran a causa del ràpid ritme de les noves tecnologies, que provoca una discriminació per edat i n'augmenta el seu aïllament. Així, per tant, es necessita un canvi urgent, cercar nous camins cap a la inclusió i participació que activin i validin les persones grans. Aquesta nova situació social ha impulsat diverses àrees a desenvolupar estratègies, investigacions i accions per abordar els problemes que se'n deriven. La ciutat de Barcelona no n'és una excepció i disposa de centres, consells, federacions i associacions que col·laboren per oferir qualitat de vida a les persones grans.

ASTE n'és un exemple, i després de diversos anys d'activitat ha consolidat una xarxa de col·laboració amb diferents entitats, entre les quals es troben la **Fundació Nando i Elsa Peretti - Delegació a Catalunya** (NaEPF) amb la qual comparteix

interessos i objectius, a més de residències i universitats amb les quals desenvolupa el seu projecte intergeneracional, i així aconsegueix un impacte més gran.

Gràcies a la seva xarxa, el rang d'actuació d'ASTE ha crescut significativament, i actualment col·labora amb 21 residències per a gent gran, 13 universitats, 21 centres de dia i gestiona cinc programes a l'àrea de Barcelona:

- 1- Acompanyament: trobades individuals entre un jove voluntari i una persona gran que tenen lloc un cop per setmana a les residències.
- 2- Entreteniment: els esdeveniments grupals específics, dirigits per voluntaris, se celebren a les residències amb l'objectiu de trencar la rutina i la monotonia als centres.
- 3- Autoestima: l'autoestima, l'autopercepció i la confiança de les persones grans milloren gràcies a les activitats setmanals o mensuals que se celebren a les residències.
- 4- Estimulació cognitiva: tallers o activitats dissenyats per estimular els residents tant a nivell cognitiu com físic, dirigits per professionals i voluntaris de l'associació.
- 5- Formació i educació: sessions informatives i formatives per a estudiants universitaris que se celebren al principi del curs acadèmic per conscienciar sobre el voluntariat, l'acció social i la participació; col·laboració amb centres universitaris per al desenvolupament de projectes de recerca fets per estudiants per als quals es requereix la participació de les persones grans de les residències.

A banda dels seus programes, ASTE busca col·laboracions amb altres fundacions, associacions o entitats que els permetin dur a terme diferents activitats, com ara la col·laboració amb la Fundació Güell i el Teatre Akadèmia en l'organització d'esdeveniments culturals. Aquests són actes en què les persones grans són valorades, poden expressar-se i són visibilitzades.